

ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ

Навчально-науковий інститут денної освіти
Кафедра педагогіки та суспільних наук,
сектор фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором
«Спортивне вдосконалення гри волейбол»
на 2026-2027 навчальний рік

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Курс та семестр вивчення | 4 курс, 1 семестр |
| Освітня програма/спеціалізація | |
| Спеціальність | |
| Галузь знань | |
| Ступінь вищої освіти | Бакалавр |

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
посада

Васецький Ігор Анатолійович
старший викладач сектору фізичного виховання

| | |
|------------------------------|---|
| Контактний телефон | +38(099) 510-48-00 |
| Електронна адреса | Sport.puet@gmail.com |
| Розклад навчальних занять | http://schedule.puet.edu.ua/ |
| Консультації | очна Sport.puet@gmail.com он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00 |
| Сторінка дистанційного курсу | https://el.puet.edu.ua/ |

Опис навчальної дисципліни

| | |
|---|--|
| Мета вивчення навчальної дисципліни | Мета навчальної дисципліни «Спортивне вдосконалення гри волейбол» – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами волейболу. Вдосконалення основ техніки гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками. |
| Тривалість | 5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.) |
| Форми та методи навчання | Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки гри у волейбол поза розкладом. |
| Система поточного та підсумкового контролю | Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання завдань самостійної роботи; тестування; поточна модульна робота. Підсумковий контроль: залік (ПМК) |
| Мова викладання | Українська |

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,
програмні результати навчання**

| Компетентності, якими повинен оволодіти студент | Програмні результати навчання |
|--|---|
| Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом. | Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи |

Тематичний план навчальної дисципліни

| Назва модуля, розділу, теми | Види робіт | Завдання самостійної роботи у розрізі тем |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| I модуль | | |
| Тема 1. Історія розвитку волейболу. Правила гри в волейбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з історією розвитку волейболу. Ознайомлення з правилами гри у волейболі. |
| Тема 2. Основні стійки гравців. Удосконалення техніки переміщень по майданчику. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки стійок у різних положеннях та переміщень. |
| Тема 3. Удосконалення техніки виконання передачі м'яча двома руками зверху у волейболі. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки передачі м'яча двома руками зверху. |
| II модуль | | |
| Тема 4. Удосконалення техніки виконання передачі м'яча двома руками знизу у волейболі. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки передачі м'яча двома руками знизу |
| Тема 5. Удосконалення техніки виконання прийому м'яча двома руками зверху. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання прийому м'яча двома руками зверху. |
| Тема 6. Удосконалення техніки виконання прийому м'яча двома руками знизу. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання прийому м'яча двома руками знизу. |
| Тема 7. Удосконалення техніки виконання нижньої прямої подачі. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання нижньої прямої подачі. |
| III модуль | | |
| Тема 8. Удосконалення техніки виконання нападаючого удару в волейболі. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання нападаючого удару в волейболі. |

| Назва модуля, розділу, теми | Види робіт | Завдання самостійної роботи у розрізі тем |
|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 |
| I модуль | | |
| Тема 9. Удосконалення техніки блокування в волейболі. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки блокування в волейболі. |

Рекомендовані джерела інформації

1. Бондаренко В.В., Ціпов'яз А.Т. Методика навчання елементам техніки волейболу. Навчально-методичний посібник. Кременчук: Методичний кабінет, 2018. 120с.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Гринченко І. Б. Вплив авторської програми навчально-тренувального збору з фізичної підготовки на фізичну і функціональну підготовленість кваліфікованих волейболістів / С. В. Коваленко., Ю. В. Воронов. – К., 2019. – С. 13–23.
4. Матеріал з вікіпедії:
<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB>
5. Н.Ю. Щепотіна, В.М. Поліщук Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): методичні рекомендації. Вінниця: ВДПУ, 2019. 48 с.
6. Офіційні волейбольні правила 2017 – 2020 рр. [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: http://advu.com.ua/sites/default/files/oficiyni_pravyla_voleybolu.pdf
7. Основи тактичної підготовки з волейболу на факультативних заняттях : методичні вказівки / Уклад. А. А. Чхань, О. А. Колос. – Вінниця : ВНТУ, 2021. – 22 с.
8. Черненко С.О. Теорія і методика фізичного виховання : навчальний посібник : у 2 частинах / Черненко С. О. – Краматорськ : ДДМА, 2021. – Частина 1. – 215 с.
9. Шутка Г. І., Голубева О.Т., Якимишин І.Д., Стахів М. М. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол, волейбол, гандбол, настільний теніс): навчальний посібник. Львів, 2021. 112 с.

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.
- Дистанційний курс «Спортивне вдосконалення гри волейбол», який розміщено в програмній оболонці Moodle на платформі Центру дистанційного навчання ПУЕТ.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- **Політика оцінювання здобувачів вищої освіти.** Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання завдань самостійної роботи; тестування; поточна модульна робота. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
Положення про організацію освітнього процесу <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/06/polozhennya-pro-organizacziyu-osvitnogo-proczesu.pdf>
Положення про порядок та критерії оцінювання знань, вмінь та навичок здобувачів вищої освіти

https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_por_kryt_ocinyuvannya.pdf

Порядок ліквідації здобувачами вищої освіти академічної заборгованості <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/poryadok-likvidacziyi-zdobuvachamy-vyshhoyi-osvity-akademichnoyi-zaborgovanosti.pdf>.

Положення про повторне навчання https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_pro-povt-navch.pdf

- **Політика щодо відвідування.** Відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.

- **Політика щодо академічної доброчесності.** Списування під час виконання поточних модульних робіт та тестування заборонено (в т. ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування та підготовки практичних завдань в процесі заняття.

В ПУЕТ діють:

Кодекс честі студента https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/kodeks_chesti_studenta.pdf.

Положення про академічну доброчесність https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_akadem_dobrochesnist.pdf

Положення про запобігання випадків академічного плагіату <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-zapobigannyavypadkam-akademichnogo-plagiatu.pdf>.

- **Політика визнання результатів навчання визначена такими документами:**

Положення про порядок перезарахування результатів навчання, здобутих в іноземних та вітчизняних закладах освіти https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_por_perezarah_rez_zvo.pdf.

Положення про академічну мобільність здобувачів вищої освіти https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozha_pro_akademichnu_mobilnist.pdf

Положення про порядок визнання результатів навчання здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-poryadok-vyznannya-rezultativ-navchannya-zdobutyh-shlyahom-neformalnoyi-ta-abo-informalnoyi-osvity.pdf>;

інфографіка (розділ Освіта/Організація освітнього процесу/Неформальна освіта) <https://puet.edu.ua/neformalna-osvita/>.

- **Політика вирішення конфліктних ситуацій:**

Положення про правила вирішення конфліктних ситуацій <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-pravya-vyrishennya-konfliktnyh-sytuacij-u-puet.pdf>

Положення про апеляцію результатів підсумкового контролю у формі екзамену https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_pro-apel_pidsumkontr.pdf

уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції <https://puet.edu.ua/zapobigannya-ta-protidiya-korupcii/>.

- **Політика підтримки учасників освітнього процесу:**

Психологічна служба: <http://puet.edu.ua/psychologichna-pidtrymka-v-puet/>.

Студентський омбудсмен (Уповноважений з прав студентів) ПУЕТ <http://puet.edu.ua/other-divisions/studentykyj-ombudsmen-upovnovazhenyj-z-prav-studentiv-puet/>

Уповноважений з прав корупції <https://puet.edu.ua/zapobigannya-ta-protidiya-korupcii/>

- **Безпека освітнього середовища:** Інформація про безпечність освітнього середовища ПУЕТ наведена у вкладці «Безпека життєдіяльності» <http://puet.edu.ua/pro-puet/bezpeka-zhyttyedyialnosti/>

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

| Види робіт | Максимальна кількість балів |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Теми 1-9: відвідування занять | 60 |
| Поточний контроль | 15 |
| Завдання самостійної роботи | 25 |
| Разом | 100 |

Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка за шкалою ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|---|------------------------------|--|
| 90-100 | A | Відмінно |
| 82-89 | B | Дуже добре |
| 74-81 | C | Добре |
| 64-73 | D | Задовільно |
| 60-63 | E | Задовільно достатньо |
| 35-59 | FX | Незадовільно з можливістю проведення повторного підсумкового контролю |
| 0-34 | F | Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни та проведенням підсумкового контролю |