

ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ

Навчально-науковий інститут денної освіти  
Кафедра педагогіки та суспільних наук,  
сектор фізичного виховання

**СИЛАБУС**

навчальної дисципліни за вибором  
**«Футбол»**  
на 2026-2027 навчальний рік

Курс та семестр вивчення	4 курс, 2 семестр
Освітня програма/спеціалізація	
Спеціальність	
Галузь знань	
Ступінь вищої освіти	Бакалавр

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,  
науковий ступінь і вчене звання,  
виховання  
посада

**Васецький Ігор Анатолійович**  
старший викладач кафедри фізичного

Контактний телефон	+38(099)510-48-00
Електронна адреса	<a href="mailto:Sport.puet@gmail.com">Sport.puet@gmail.com</a>
Розклад навчальних занять	<a href="http://schedule.puet.edu.ua/">http://schedule.puet.edu.ua/</a>
Консультації	очна <a href="mailto:Sport.puet@gmail.com">Sport.puet@gmail.com</a> он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00
Сторінка дистанційного курсу	<a href="https://el.puet.edu.ua/">https://el.puet.edu.ua/</a>

**Опис навчальної дисципліни**

<b>Мета вивчення навчальної дисципліни</b>	Головна мета дисципліни – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами футболу. Навчання та вдосконалення студентів основам техніки і тактики гри, оволодіння ними життєво необхідними руховими діями та навичками.
<b>Тривалість</b>	5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)
<b>Форми та методи навчання</b>	Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки гри у футбол поза розкладом.
<b>Система поточного та підсумкового контролю</b>	Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання завдань самостійної роботи; тестування; поточна модульна робота. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
<b>Мова викладання</b>	Українська

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,  
програмні результати навчання**

<b>Компетентності, якими повинен оволодіти студент</b>	<b>Програмні результати навчання</b>
Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом.	Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи

**Тематичний план навчальної дисципліни**

<b>Назва модуля, розділу, теми</b>	<b>Види робіт</b>	<b>Завдання самостійної роботи у розрізі тем</b>
1	2	3
<b>Модуль І.</b>		
Історія розвитку гри у футбол. Розвиток футболу в Україні. Правила гри у футбол, проведення змагань.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку футболу. Ознайомлення з правилами гри футболу.
Створення загального уявлення про виконання основних технічних прийомів. Ведення м'яча середньою частиною підйому, зупинка м'яча подошвою, удари середньою частиною підйому. Привиття ігрових навичок.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з технікою гри у футбол.
Зупинка м'яча під час ведення, удари середньою і внутрішньою частинами підйому. Привиття ігрових навичок. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удари середньою і внутрішньою частинами підйому, обманні рухи при зупинці м'яча під час ведення. Привиття ігрових навичок. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Відбирання м'яча вибиванням, випадом, обманні рухи на зупинку м'яча під час ведення; на удар з уходом вліво, вправо. Привиття ігрових навичок. Розвиток сили.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток швидкості.
Відбирання м'яча випадом, підкатом. Удари і зупинка м'яча внутрішньою частиною стопи. Привиття ігрових навичок. Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Освоєння основної стійки воротаря в воротах, ловля м'яча, який котиться і летить назустріч і в сторону, кидання м'яча на точність. Привиття ігрових навичок. Створення загального уявлення	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання вправ техніки гри воротаря.

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
<b>Модуль I.</b>		
про техніку гри воротаря.		
Ловля м'ячів, які летять в сторону на висоті грудей і живота, відбивання м'яча кулаками. Вибивання м'яча з рук. Привиття ігрових навичок. Закріплення загального уявлення про техніку гри воротаря	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання вправ техніки гри воротаря.
Отримання навиків ведення м'яча носком і зупинка м'яча підошвою під час ведення. Відпрацювання орієнтації в процесі виконання вправ. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Навчання ударам по м'ячу носком і удосконалення техніки зупинки м'яча підошвою під час ведення. Привиття ігрових навиків. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
<b>Модуль II.</b>		
Удосконалення ведення м'яча і ударів по м'ячу носком. Привиття ігрових навичок. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, обманних рухів. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, обманних рухів. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, техніка відбору м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, техніка відбору м'яча. Різноманітні ігри з м'ячем (3*3), (4*4), (5*5), (4*2), (3*1) та ін.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток витривалості.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря, розвиток

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
<b>Модуль І.</b>		
якостей.	самостійної роботи.	швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, зупинок м'яча. Різноманітні ігри з м'ячем (4*2), (3*1). Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки ударів головою, зупинок м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки ударів головою, ногою. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення зупинок м'яча, ударів по м'ячу. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки ударів ногою, головою. Техніка обманних рухів.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, головою. Різноманітні ігри з м'ячем (5*5). Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення ударів по м'ячу головою, удосконалення вкидання м'яча руками. Різноманітні ігри з м'ячем (5*5), (4*2). Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення ударів по м'ячу головою, ногою, техніки обманних рухів з уходом	Відвідування занять; виконання навчальних	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток

<b>Назва модуля, розділу, теми</b>	<b>Види робіт</b>	<b>Завдання самостійної роботи у розрізі тем</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Модуль І.</b>		
вправо, вліво. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	завдань; завдання самостійної роботи.	швидкісно-силових якостей..
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, головою, ведення м'яча. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток витривалості.
Удосконалення ударів по м'ячу головою, техніки вкидання м'яча. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток спритності.

### **Рекомендовані джерела інформації**

1. Вознюк Тетяна Володимирівна. Сучасні ігрові види спорту : навчальний посібник / Т. В. Вознюк Вінниця : Корзун Д. Ю., 2017. – 246 с.
2. Карпа І. Я. Форми проведення тренувальних занять у навчальнотренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації. – 2018. – Вип. 5. – С. 215–221.
3. Наумчук В. І. Теоретико-методичні основи навчання спортивним іграм: Навчально-метод. посібник / В. І. Наумчук. – Тернопіль: Астон, 2017. – 180 с.
4. Правила Гри 2021/22 [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: [https://uaf.ua/files/Laws%20of%20the%20GAME%20UKR%2021\\_22.pdf](https://uaf.ua/files/Laws%20of%20the%20GAME%20UKR%2021_22.pdf)
5. Семенів Б.С., Костюк М.З. Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту» Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С. З. Гжицького. Львів, 2022. 52 с.
6. Теорія і методика викладання футболу : навчально-методичний посібник / В. М. Костюкевич, О. А. Перепелиця, С. А. Гудима, В. М. Поліщук. – 2-ге вид., перероб. та допов. Київ : КНТ, 2017. – 297 с.
7. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / С.В. Овчаренко, В.В. Матяш, Д.О. Соловей, А.В. Яковенко. – Дніпро: Вид. «Інновація», 2017. – 150 с.
8. Шутка Г. І., Голубева О.Т., Якимишин І.Д., Стахів М. М. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол, волейбол, гандбол, настільний теніс): навчальний посібник. Львів, 2021. 112 с.

### **Програмне забезпечення навчальної дисципліни**

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.
- Дистанційний курс «Футбол», який розміщено в програмній оболонці Moodle на платформі Центру дистанційного навчання ПУЕТ.

## Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- **Політика оцінювання здобувачів вищої освіти.** Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання завдань самостійної роботи; тестування; поточна модульна робота. Підсумковий контроль: залік (ПМК)

Положення про організацію освітнього процесу <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/06/polozhennya-pro-organizacziyu-osvitnogo-proczesu.pdf>

Положення про порядок та критерії оцінювання знань, вмінь та навичок здобувачів вищої освіти [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh\\_por\\_kryt\\_ocinyuvannya.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_por_kryt_ocinyuvannya.pdf)

Порядок ліквідації здобувачами вищої освіти академічної заборгованості <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/poryadok-likvidacziyi-zdobuvachamy-vyshhoyi-osvity-akademichnoyi-zaborgovanosti.pdf>.

Положення про повторне навчання [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh\\_pro-povt-navch.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_pro-povt-navch.pdf)

- **Політика щодо відвідування.** Відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.

- **Політика щодо академічної доброчесності.** Списування під час виконання поточних модульних робіт та тестування заборонено (в т. ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування та підготовки практичних завдань в процесі заняття.

В ПУЕТ діють:

Кодекс честі студента [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/kodeks\\_chesti\\_students.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/kodeks_chesti_students.pdf).

Положення про академічну доброчесність [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh\\_akadem\\_dobrochesnist.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_akadem_dobrochesnist.pdf)

Положення про запобігання випадків академічного плагіату <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-zapobigannyavypadkam-akademichnogo-plagiatu.pdf>.

- **Політика визнання результатів навчання визначена такими документами:**

Положення про порядок перезарахування результатів навчання, здобутих в іноземних та вітчизняних закладах освіти [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh\\_por\\_perezarah\\_rez\\_zvo.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_por_perezarah_rez_zvo.pdf).

Положення про академічну мобільність здобувачів вищої освіти [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozha\\_pro\\_akademichnu\\_mobilnist.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozha_pro_akademichnu_mobilnist.pdf)

Положення про порядок визнання результатів навчання здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-poryadok-vyznannya-rezultativ-navchannya-zdobutyh-shlyahom-neformalnoyi-ta-abo-informalnoyi-osvity.pdf>;

*інфографіка* (розділ Освіта/Організація освітнього процесу/Неформальна освіта) <https://puet.edu.ua/neformalna-osvita/>.

- **Політика вирішення конфліктних ситуацій:**

Положення про правила вирішення конфліктних ситуацій <https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-pravyla-vyrishennya-konfliktnyh-sytuacij-u-puet.pdf>

Положення про апеляцію результатів підсумкового контролю у формі екзамену [https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh\\_pro-apel\\_pidscontr.pdf](https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozh_pro-apel_pidscontr.pdf)

уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції <https://puet.edu.ua/zapobigannya-ta-protidiya-korupcii/>.

- **Політика підтримки учасників освітнього процесу:**

Психологічна служба: <http://puet.edu.ua/psychologichna-pidtrymka-v-puet/>.

Студентський омбудсмен (Уповноважений з прав студентів) ПУЕТ <http://puet.edu.ua/other-divisions/studentskyj-ombudsmen-upovnovazhenyj-z-prav-studentiv-puet/>

Уповноважений з прав корупції <https://puet.edu.ua/zapobigannya-ta-protidiya-korupciyi/>

• **Безпека освітнього середовища:** Інформація про безпечність освітнього середовища ПУЕТ наведена у вкладці «Безпека життєдіяльності» <http://puet.edu.ua/pro-puet/bezpeka-zhyttyediyalnosti/>

### Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

<b>Види робіт</b>	<b>Максимальна кількість балів</b>
Теми 1-30: відвідування занять	60
Поточний контроль	10
Завдання самостійної роботи	30
Разом	100

### Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

<b>Сума балів за всі види навчальної діяльності</b>	<b>Оцінка за шкалою ЄКТС</b>	<b>Оцінка за національною шкалою</b>
90-100	A	Відмінно
82-89	B	Дуже добре
74-81	C	Добре
64-73	D	Задовільно
60-63	E	Задовільно достатньо
35-59	FX	Незадовільно з можливістю проведення повторного підсумкового контролю
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни та проведенням підсумкового контролю