

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСІЛКИ  
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

Навчально-науковий інститут  
денної освіти

Кафедра педагогіки та суспільних наук,  
сектор фізичного виховання

## СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором  
**«Волейбол»**  
на 2023-2024 навчальний рік

|                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| Курс та семестр вивчення       | 3 курс, 1 семестр |
| Освітня програма/спеціалізація |                   |
| Спеціальність                  |                   |
| Галузь знань                   |                   |
| Ступінь вищої освіти           | Бакалавр          |

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,  
науковий ступінь і вчене звання,  
виховання  
посада

**Васецький Ігор Анатолійович**  
старший викладач сектору фізичного

|                              |                                                                                                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Контактний телефон           | +38(099)510-48-00                                                                                                    |
| Електронна адреса            | <a href="mailto:Sport.puet@gmail.com">Sport.puet@gmail.com</a>                                                       |
| Розклад навчальних занять    | <a href="http://schedule.puet.edu.ua/">http://schedule.puet.edu.ua/</a>                                              |
| Консультації                 | очна <a href="mailto:Sport.puet@gmail.com">Sport.puet@gmail.com</a> он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00 |
| Сторінка дистанційного курсу | <a href="https://el.puet.edu.ua/">https://el.puet.edu.ua/</a>                                                        |

### Опис навчальної дисципліни

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Мета вивчення навчальної дисципліни</b>        | Мета навчальної дисципліни «Волейбол» – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами волейболу. Навчання студентів основам техніки гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками. |
| <b>Тривалість</b>                                 | 5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)                                                                                                                                       |
| <b>Форми та методи навчання</b>                   | Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки гри у волейбол поза розкладом.                                                                                              |
| <b>Система поточного та підсумкового контролю</b> | Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань відповідно до контрольних нормативів; тестування.<br>Підсумковий контроль: залік (ПМК)                             |
| <b>Мова викладання</b>                            | Українська                                                                                                                                                                                                            |

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,  
програмні результати навчання**

| <b>Компетентності, якими повинен оволодіти студент</b>                                                                                                     | <b>Програмні результати навчання</b>                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом. | Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи |

**Тематичний план навчальної дисципліни**

| <b>Назва модуля, розділу, теми</b>                                        | <b>Види робіт</b>                                                               | <b>Завдання самостійної роботи у розрізі тем</b>                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                  | <b>2</b>                                                                        | <b>3</b>                                                                                                |
| Тема 1. Історія розвитку волейболу. Правила гри в волейбол.               | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з історією розвитку волейболу. Ознайомлення з правилами гри у волейболі.                   |
| Тема 2. Основні стійки гравців. Техніка переміщень по майданчику.         | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки стійок у різних положеннях та переміщень.    |
| Тема 3. Техніка виконання передачі м'яча двома руками зверху у волейболі. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки передачі м'яча двома руками зверху.          |
| Тема 4. Техніка виконання передачі м'яча двома руками знизу у волейболі.  | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки передачі м'яча двома руками знизу.           |
| Тема 5. Техніка виконання прийому м'яча двома руками зверху.              | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання прийому м'яча двома руками зверху. |
| Тема 6. Техніка виконання прийому м'яча двома руками знизу.               | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання прийому м'яча двома руками знизу.  |
| Тема 7. Техніка виконання нижньої прямої подачі.                          | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання нижньої прямої подачі.             |
| Тема 8. Техніка виконання нападаючого удару в волейболі.                  | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання нападаючого удару в волейболі.     |
| Тема 9. Техніка блокування в волейболі.                                   | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки блокування в волейболі.                      |

## Рекомендовані джерела інформації

1. Бондаренко В.В., Ціпов'яз А.Т. Методика навчання елементам техніки волейболу. Навчально-методичний посібник. Кременчук: Методичний кабінет, 2018. 120с.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Гринченко І. Б. Вплив авторської програми навчально-тренувального збору з фізичної підготовки на фізичну і функціональну підготовленість кваліфікованих волейболістів / С. В. Коваленко., Ю. В. Воронов. – К., 2019. – С. 13–23.
4. Матеріал з вікіпедії:  
<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB>
5. Н.Ю. Щепотіна, В.М. Поліщук Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): методичні рекомендації. Вінниця: ВДПУ, 2019. 48 с.
6. Офіційні волейбольні правила 2017 – 2020 рр. [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: [http://advu.com.ua/sites/default/files/oficiyni pravyla voleybolu.pdf](http://advu.com.ua/sites/default/files/oficiyni_pravyla_voleybolu.pdf)
7. Основи тактичної підготовки з волейболу на факультативних заняттях : методичні вказівки / Уклад. А. А. Чхань, О. А. Колос. – Вінниця : ВНТУ, 2021. – 22 с.
8. Черненко С.О. Теорія і методика фізичного виховання : навчальний посібник : у 2 частинах / Черненко С. О. – Краматорськ : ДДМА, 2021. – Частина 1. – 215 с.
9. Шутка Г. І., Голубева О.Т., Якимишин І.Д., Стахів М. М. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол, волейбол, гандбол, настільний теніс): навчальний посібник. Львів, 2021. 112 с.

## Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.

### Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика зарахування результатів неформальної освіти: <http://puet.edu.ua/uk/publicna-informaciya>, <http://www.puet.edu.ua/uk/neformalna-osvita>

## Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

| Види робіт                                                             | Максимальна кількість балів |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Теми 1-9: відвідування занять (60 балів);                              | 60                          |
| поточний контроль (контрольні нормативи 15 балів),                     | 15                          |
| завдання самостійної роботи: написання та захист рефератів (25 балів); | 25                          |
| Разом                                                                  | 100                         |

## Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка за шкалою ЄКТС | Оцінка за національною шкалою                                         |
|----------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 90-100                                       | A                     | Відмінно                                                              |
| 82-89                                        | B                     | Дуже добре                                                            |
| 74-81                                        | C                     | Добре                                                                 |
| 64-73                                        | D                     | Задовільно                                                            |
| 60-63                                        | E                     | Задовільно достатньо                                                  |
| 35-59                                        | FX                    | Незадовільно з можливістю повторного складання                        |
| 0-34                                         | F                     | Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни |