

ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ

Навчально-науковий інститут денної освіти
Кафедра педагогіки та суспільних наук,
сектор фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором
«Спортивне вдосконалення гри футбол»
на 2025-2026 навчальний рік

Курс та семестр вивчення	4 курс, 2 семестр
Освітня програма/спеціалізація	
Спеціальність	
Галузь знань	
Ступінь вищої освіти	Бакалавр

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
виховання
посада

Васецький Ігор Анатолійович
старший викладач кафедри фізичного

Контактний телефон	+38(099)510-48-00
Електронна адреса	Sport.puet@gmail.com
Розклад навчальних занять	http://schedule.puet.edu.ua/
Консультації	очна Sport.puet@gmail.com он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00
Сторінка дистанційного курсу	https://el.puet.edu.ua/

Опис навчальної дисципліни

Мета вивчення навчальної дисципліни	Головна мета дисципліни – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами футболу. Вдосконалення студентів основам техніки і тактики гри, оволодіння необхідними руховими діями та навичками.
Тривалість	5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)
Форми та методи навчання	Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки гри у футбол.
Система поточного та підсумкового контролю	Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання завдань самостійної роботи; тестування; поточна модульна робота. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
Базові знання	Знання основ техніки і тактики гри, оволодіння руховими діями та навичками й застосування їх на практиці у своїй фізичній активності.
Мова викладання	Українська

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,
програмні результати навчання**

Компетентності, якими повинен оволодіти студент	Програмні результати навчання
Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом.	Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи

Тематичний план навчальної дисципліни

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Модуль І.		
Історія розвитку гри у футбол. Розвиток футболу в Україні. Правила гри у футбол, проведення змагань.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку футболу. Ознайомлення з правилами гри футболу.
Вдосконалення виконання основних технічних прийомів. Ведення м'яча середньою частиною підйому, зупинка м'яча підошвою, удари середньою частиною підйому.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Повторення з технікою гри у футбол.
Зупинка м'яча під час ведення, удари середньою і внутрішньою частинами підйому. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удари середньою і внутрішньою частинами підйому, обманні рухи при зупинці м'яча під час ведення. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Відбирання м'яча вибиванням, випадом, обманні рухи на зупинку м'яча під час ведення; на удар з уходом вліво, вправо. Розвиток сили.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток швидкості.
Відбирання м'яча випадом, підкатом. Удари і зупинка м'яча внутрішньою частиною стопи. Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Освоєння основної стійки воротаря в воротах, ловля м'яча, який котиться і летить назустріч і в сторону, кидання м'яча на точність.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання вправ техніки гри воротаря.
Ловля м'ячів, які летять в сторону на висоті грудей і живота, відбивання м'яча кулаками. Вибивання м'яча з рук. Закріплення загального уявлення про	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання вправ техніки гри воротаря.

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Модуль I.		
техніку гри воротаря		
Вдосконалення ведення м'яча носком і зупинка м'яча підошвою під час ведення. Відпрацювання орієнтації в процесі виконання вправ. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Навчання ударам по м'ячу носком і удосконалення техніки зупинки м'яча підошвою під час ведення. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Модуль II.		
Удосконалення ведення м'яча і ударів по м'ячу носком. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, обманних рухів. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, обманних рухів. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, техніка відбору м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки ударів головою, зупинок м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки ударів головою,	Відвідування занять;	Удосконалення технічних

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Модуль І.		
ногою. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток спритності.	виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення зупинок м'яча, ударів по м'ячу. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення ударів по м'ячу головою, ногою, техніки обманних рухів з уходом вправо, вліво. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей..
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, головою, ведення м'яча. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток витривалості.

Рекомендовані джерела інформації

1. Вознюк Тетяна Володимирівна. Сучасні ігрові види спорту : навчальний посібник / Т. В. Вознюк Вінниця : Корзун Д. Ю., 2017. – 246 с.
2. Карпа І. Я. Форми проведення тренувальних занять у навчальнотренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації. – 2018. – Вип. 5. – С. 215–221.
3. Наумчук В. І. Теоретико-методичні основи навчання спортивним іграм: Навчально-метод. посібник / В. І. Наумчук. – Тернопіль: Астон, 2017. – 180 с.
4. Правила Гри 2021/22 [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: https://uaf.ua/files/Laws%20of%20the%20GAME%20UKR%2021_22.pdf
5. Семенів Б.С., Костюк М.З. Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту» Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С. З. Гжицького. Львів, 2022. 52 с.
6. Теорія і методика викладання футболу : навчально-методичний посібник / В. М. Костюкевич, О. А. Перепелиця, С. А. Гудима, В. М. Поліщук. – 2-ге вид., перероб. та допов. Київ : КНТ, 2017. – 297 с.
7. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / С.В. Овчаренко, В.В. Матяш, Д.О. Соловей, А.В. Яковенко. – Дніпро: Вид. «Інновація», 2017. – 150 с.
8. Шутка Г. І., Голубева О.Т., Якимишин І.Д., Стахів М. М. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол, волейбол, гандбол, настільний теніс): навчальний посібник. Львів, 2021. 112 с.

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.
- Дистанційний курс «Спортивне вдосконалення гри футбол», який розміщено в програмній оболонці Moodle на платформі Центру дистанційного навчання ПУЕТ.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

Політика оцінювання здобувачів вищої освіти. Роботи, здані з порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається з дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).

[Положення про організацію освітнього процесу](#)

[Положення про порядок та критерії оцінювання знань, вмінь та навичок здобувачів вищої освіти](#)

[Порядок ліквідації здобувачами вищої освіти академічної заборгованості](#)

[Положення про повторне навчання](#)

Політика щодо відвідування. Відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватися в режимі онлайн.

Політика щодо академічної доброчесності. Здобувач повинен дотримуватися принципів академічної доброчесності, зокрема недопущення академічного плагіату, фальсифікації, фабрикації, списування під час поточного та підсумкового контролю. Списування під час контрольних робіт і поточних тестів заборонені (в т. ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час онлайн-тестування та підготовки практичних завдань у процесі заняття. У ПУЕТ діють:

[Кодекс честі студента](#)

[Положення про академічну доброчесність](#)

[Положення про запобігання випадків академічного плагіату](#)

Політика визнання результатів навчання визначена такими документами:

[Положення про порядок перезарахування результатів навчання, здобутих в іноземних та вітчизняних закладах освіти](#)

[Положення про академічну мобільність здобувачів вищої освіти](#)

[Положення про порядок визнання результатів навчання здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти; *інфографіка*](#) (розділ Освіта/Організація освітнього процесу/Неформальна освіта)

Політика вирішення конфліктних ситуацій:

[Положення про правила вирішення конфліктних ситуацій](#)

[Положення про апеляцію результатів підсумкового контролю у формі екзамену](#)

[уповноважена особа з питань запобігання та виявлення корупції](#)

Політика підтримки учасників освітнього процесу:

[Психологічна служба](#)

[Студентський омбудсмен \(Уповноважений з прав студентів\) ПУЕТ](#)

[Уповноважений з прав корупції](#)

Безпека освітнього середовища: [Інформація про безпечність освітнього середовища ПУЕТ наведена у вкладці «Безпека життєдіяльності»](#)

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

Види робіт	Максимальна кількість балів
Модуль I-II: відвідування занять (60 балів)	60
поточний контроль (10 балів)	10
завдання самостійної роботи (30 балів)	30
Разом	100

**Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення
навчальної дисципліни**

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	Відмінно
82-89	B	Дуже добре
74-81	C	Добре
64-73	D	Задовільно
60-63	E	Задовільно достатньо
35-59	FX	Незадовільно з можливістю проведення повторного підсумкового контролю
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни та проведенням підсумкового контролю