

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІАКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

Навчально-науковий інститут
денної освіти

Кафедра педагогіки та суспільних наук,
сектор фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором
«Спортивні ігри»
на 2023-2024 навчальний рік

| | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Курс та семестр вивчення | 2 курс, 1 семестр |
| Освітня програма/спеціалізація | |
| Спеціальність | |
| Галузь знань | |
| Ступінь вищої освіти | Бакалавр, молодший бакалавр |

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
посада

Васецький Ігор Анатолійович
старший викладач сектору фізичного виховання

| | |
|------------------------------|---|
| Контактний телефон | +38(099)510-48-00 |
| Електронна адреса | Sport.puet@gmail.com |
| Розклад навчальних занять | http://schedule.puet.edu.ua/ |
| Консультації | очна Sport.puet@gmail.com он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00 |
| Сторінка дистанційного курсу | https://el.puet.edu.ua/ |

Опис навчальної дисципліни

| | |
|---|---|
| Мета вивчення навчальної дисципліни | Мета навчальної дисципліни «Спортивні ігри» – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами волейболу, баскетболу, футболу. Предметом вивчення навчальної дисципліни є система теоретичних та практичних знань з оволодіння прийомами техніки і тактики гри, набуття навичок участі у грі, структури раціональних рухів в технічних прийомах, взаємодії партнерів в групових діях. |
| Тривалість | 5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.) |
| Форми та методи навчання | Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки і тактик гри поза розкладом. |
| Система поточного та підсумкового контролю | Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань відповідно до контрольних нормативів; тестування. Підсумковий контроль: залік (ПМК) |
| Базові знання | Знання основ техніки гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками й застосування їх на практиці у своїй фізичній активності. |
| Мова викладання | Українська |

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,
програмні результати навчання**

| Компетентності, якими повинен оволодіти студент | Програмні результати навчання |
|--|---|
| Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом. | Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи |

Тематичний план навчальної дисципліни

| Назва модуля, розділу, теми | Види робіт | Завдання самостійної роботи у розрізі тем |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| Модуль I Тема 1. Історія розвитку волейболу. Правила гри в волейбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з історією розвитку волейболу. Ознайомлення з правилами гри у волейболі. |
| Тема 2. Техніка і тактика гри волейбол | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Спеціальні вправи для виконання техніки гри волейбол. Ознайомлення та виконання тактичних дій для гри волейбол. |
| Тема 3. Розвиток фізичних якостей | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей. |
| Модуль II Тема 4. Історія розвитку баскетболу. Правила гри у баскетбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з історією розвитку баскетболу. Ознайомлення з правилами гри баскетбол. |
| Тема 5. Техніка і тактика гри баскетбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Спеціальні вправи для виконання техніки гри баскетбол. Ознайомлення та виконання тактичних дій для гри баскетбол. |
| Тема 6. Розвиток фізичних якостей. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей. |
| Модуль III Тема 7. Історія розвитку футболу. Правила гри у футбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з історією розвитку футболу. Ознайомлення з правилами гри футбол. |
| Тема 8. Техніка і тактика гри футбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Спеціальні вправи для виконання техніки гри футбол. Ознайомлення та виконання тактичних дій для гри футбол. |
| Тема 9. Розвиток фізичних якостей | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей. |

Рекомендовані джерела інформації

Основні

1. Вознюк Тетяна Володимирівна. Сучасні ігрові види спорту : навчальний посібник / Т. В. Вознюк Вінниця : Корзун Д. Ю., 2017. – 246 с.
2. Гринченко І. Б. Вплив авторської програми навчально-тренувального збору з фізичної підготовки на фізичну і функціональну підготовленість кваліфікованих волейболістів / С. В. Коваленко., Ю. В. Воронов. – К., 2019. – С. 13–23.
3. Карпа І. Я. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації. – 2018. – Вип. 5. – С. 215–221.
4. Наумчук В. І. Теоретико-методичні основи навчання спортивним іграм: Навчально-метод. посібник / В. І. Наумчук. – Тернопіль: Астон, 2017. – 180 с.
5. Основи тактичної підготовки з волейболу на факультативних заняттях : методичні вказівки / Уклад. А. А. Чхань, О. А. Колос. – Вінниця : ВНТУ, 2021. – 22 с.
6. Семенів Б.С., Костюк М.З. Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» з дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту» Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С. З. Гжицького. Львів, 2022. 52 с.
7. Теорія і методика викладання футболу : навчально-методичний посібник / В. М. Костюкевич, О. А. Перепелиця, С. А. Гудима, В. М. Поліщук. – 2-ге вид., перероб. та допов. Київ : КНТ, 2017. – 297 с.
8. Теорія і методика фізичного виховання: Том 1. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т.Ю. Круцевич. – К., 2018. – 392 с.
9. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / С.В. Овчаренко, В.В. Матяш, Д.О. Соловей, А.В. Яковенко. – Дніпро: Вид. «Інновація», 2017. – 150 с.
10. Черненко С.О. Теорія і методика фізичного виховання : навчальний посібник : у 2 частинах / Черненко С. О. – Краматорськ : ДДМА, 2021. – Частина 1. – 215 с.
11. Шутка Г. І., Голубева О.Т., Якимішин І.Д., Стахів М. М. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол, волейбол, гандбол, настільний теніс): навчальний посібник. Львів, 2021. 112 с.
12. Н.Ю. Щепотіна, В.М. Поліщук Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): методичні рекомендації. Вінниця: ВДПУ, 2019. 48 с.

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office. Дистанційний курс в он-лайн формі (Moodle).

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо академічної доброчесності: студенти мають свідомо дотримуватися «Положення про академічну доброчесність» (http://puet.edu.ua/sites/default/files/polozhennya_pro_akademichnu_dobrochesnist_2020.pdf); не допускати списування (один в одного, друкованого або електронного носія інформації тощо) під час виконання індивідуальних навчальних завдань та тестів; якісно оформлювати посилання на джерела інформації при написанні рефератів, тощо.

- Політика щодо відвідування:
відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика зарахування результатів неформальної освіти:
<http://www.puet.edu.ua/uk/neformalna-osvita>

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

| Види робіт | Максимальна кількість балів |
|--|------------------------------------|
| Модуль I-III відвідування занять (60 балів); | 60 |
| поточний контроль (контрольні нормативи 15 балів), | 15 |
| завдання самостійної роботи: написання та захист рефератів (25 балів); | 25 |
| Разом | 100 |

Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка за шкалою ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|---|------------------------------|---|
| 90-100 | A | Відмінно |
| 82-89 | B | Дуже добре |
| 74-81 | C | Добре |
| 64-73 | D | Задовільно |
| 60-63 | E | Задовільно достатньо |
| 35-59 | FX | Незадовільно з можливістю повторного складання |
| 0-34 | F | Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни |