

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІАКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»
Навчально-науковий інститут денної освіти
Кафедра фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни
«Спортивні ігри»
на 2022-2023 навчальний рік

Курс та семестр вивчення	4 курс, 1 семестр
Освітня програма/спеціалізація	
Спеціальність	
Галузь знань	
Ступінь вищої освіти	бакалавр

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
виховання
посада

Васецький Ігор Анатолійович
старший викладач кафедри фізичного

Контактний телефон	+38(099)510-48-00
Електронна адреса	Sport.puet@gmail.com
Розклад навчальних занять	http://schedule.puet.edu.ua/
Консультації	очна www.sport.puet.edu.ua он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00
Сторінка дистанційного курсу	https://el.puet.edu.ua/

Опис навчальної дисципліни

Мета вивчення навчальної дисципліни	Мета навчальної дисципліни «Спортивні ігри» – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами волейболу, баскетболу, футболу. Предметом вивчення навчальної дисципліни є система теоретичних та практичних знань з оволодіння прийомами техніки і тактики гри, набуття навичок участі у грі, структури раціональних рухів в технічних прийомах, взаємодії партнерів в групових діях.
Тривалість	5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)
Форми та методи навчання	Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки і тактик гри поза розкладом.
Система поточного та підсумкового контролю	Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань відповідно до контрольних нормативів; тестування. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
Базові знання	Знання основ техніки гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками й застосування їх на практиці у своїй фізичній активності.
Мова викладання	Українська

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,
програмні результати навчання**

Компетентності, якими повинен оволодіти студент	Програмні результати навчання
Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом.	Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи

Тематичний план навчальної дисципліни

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Модуль I. Волейбол Тема 1. Історія розвитку волейболу. Правила гри в волейбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку волейболу. Ознайомлення з правилами гри у волейболі.
Тема 2. Техніка і тактика гри волейбол	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Спеціальні вправи для виконання техніки гри волейбол. Ознайомлення та виконання тактичних дій для гри волейбол.
Тема 3. Розвиток фізичних якостей	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей.
Модуль II. Баскетбол Тема 4. Історія розвитку баскетболу. Правила гри у баскетбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку баскетболу. Ознайомлення з правилами гри баскетбол.
Тема 5. Техніка і тактика гри баскетбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Спеціальні вправи для виконання техніки гри баскетбол. Ознайомлення та виконання тактичних дій для гри баскетбол.
Тема 6. Розвиток фізичних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей.
Модуль III. Футбол Тема 7. Історія розвитку футболу. Правила гри у футбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку футболу. Ознайомлення з правилами гри футбол.
Тема 8. Техніка і тактика гри футбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Спеціальні вправи для виконання техніки гри футбол. Ознайомлення та виконання тактичних дій для гри футбол.
Тема 9. Розвиток фізичних якостей	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей.

Інформаційні джерела

Основні

1. Васецький І.А. Фізичне виховання. Спеціальні вправи з волейболу для покращення технічної підготовки студентів: метод. рек. для самостійних занять студентів за КМСОНП ПУЕТ / І.А. Васецький, І.Є. Кожуріна. – Полтава : ПУЕТ, 2013. – 86 с.
2. Беляев А.В. Волейбол: теория и методика тренировки (школа тренера) /А.В. Беляев, Л.В. Булыкина. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 184 с.
3. Беляева А. В. Волейбол. Учебник для ВУЗов / А.В. Беляева, М.В. Савина. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 360 с.
4. Н.Ю. Щепотіна, В.М. Поліщук Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): методичні рекомендації. Вінниця: ВДПУ, 2019. 48 с.
5. Дубенчук А.І. Волейбол /Анатолій Дубенчук. – Х.: Ранок, 2008. – 112 с.
6. Дулібський А. В. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ: ФФУ, 2001. – 61 с.
7. Медвідь М.М. Волейбол: методика початкового навчання технічним діям гри: Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів ІІ курсу факультету фізичного виховання /М.М. Медвідь, С.М. Попов - Запоріжжя: ЗНУ, 2008.- 50 с.[Електронний ресурс] Режим доступу: <http://web-files.znu.edu.ua/bank>
8. Фурманов А.Г. Подготовка волейболистов /Александр Фурманов. – Минск: МЕТ, 2007. – 329 с.
9. Тестові завдання з дисципліни: “Волейбол з методикою викладання” / А. В. Сватсьев, С. М. Попов, М.М. Медвідь – К.: 2012. – 44 с. [Електронний ресурс] Режим доступу: <http://web-files.znu.edu.ua/bank>
10. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
11. Соломонко В. В. Футбол : навч.-метод. посіб. для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу / В. В. Соломонко, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Львів : [б. в.], 2007. – 134с.
12. Футбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності / Авраменко В.Г., Бобарико О.Е., Гончаренко В.І., Джус О.М., Дуніхін П.М., Фалес Й.Г. та ін.. – Київ : Республіканський науково-методичний кабінет Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту, 2003. – 105 с.
13. Чорнобай І.М. Розвиток швидкісних якостей юних футболістів : навч.- метод. реком. / І. М. Чорнобай. – Львів : Українські технології, 2007. – 60 с.
14. Використання фізичних вправ та ігор із м'ячем фізичному вихованні учнів із вадами опорно-рухового апарату / І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2010. – 68 с.
15. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения : учеб. пособие для студ. высш. учеб. завед. /Д. И. Нестеровский. – 3-е изд., стер. – Москва : Академия, 2007. – 336 с.
16. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
17. Поплавський Л. Ю. Баскетбол / Л. Ю. Поплавський. – Київ : Олімпійська література, 2004. – 444 с.

Додаткові

1. Атлетична гімнастика: Навчальний посібник для самостійної роботи студентів / Т.В. Кондес. – Київ: Університет економіки та права «КРОК», 2015. – 43 с.
2. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях: Навчально-методичний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2016. – 159 с.
3. Методичні рекомендації та завдання до практичних занять з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (Атлетична гімнастика) (для всіх освітніх програм Університету) / Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О.М. Бекетова ; уклад. Н. В. Борисенко. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2018. – 71 с.
4. Методичні вказівки для практичних і самостійних занять атлетичною гімнастикою з дисциплін «Фізичне виховання», «Фізична культура» (для студентів 1–5 курсів усіх спеціальностей Академії). / Харк. нац. ун-т. міськ. госп - ва; уклад.: І. М. Звягінцева. – Харків: ХНУМГ, 2013. – 44 с.

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.
- Дистанційний курс на платформі Moodle.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо академічної доброчесності: студенти мають свідомо дотримуватися «Положення про академічну доброчесність» (http://puet.edu.ua/sites/default/files/polozhennya_pro_akademichnu_dobrochesnist_2020.pdf); не допускати списування (один в одного, друкованого або електронного носія інформації тощо) під час виконання індивідуальних навчальних завдань та тестів; якісно оформлювати посилання на джерела інформації при написанні рефератів, тощо.
- Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика зарахування результатів неформальної освіти:
http://puet.edu.ua/sites/default/files/polozhennya_pro_poryadok_zarahunannya_rezultativ_neformalnoi_osvity_2020.pdf

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

Види робіт	Максимальна кількість балів
Модуль I-III відвідування занять (60 балів);	60
поточний контроль (контрольні нормативи 15 балів),	15
завдання самостійної роботи: написання та захист рефератів (25 балів);	25
Разом	100

Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	Відмінно
82-89	B	Дуже добре
74-81	C	Добре
64-73	D	Задовільно
60-63	E	Задовільно достатньо
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни