

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІАКИ  
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

Навчально-науковий інститут  
харчових технологій готельно-ресторанного та туристичного бізнесу

Кафедра фізичного виховання

## СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором  
«Спортивне вдосконалення гри волейбол»  
на 2021-2022 навчальний рік

Курс та семестр вивчення	3 курс
Освітня програма/спеціалізація	
Спеціальність	
Галузь знань	
Ступінь вищої освіти	Бакалавр, молодший бакалавр

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,  
науковий ступінь і вчене звання,  
посада

**Васецький Ігор Анатолійович**  
старший викладач кафедри фізичного виховання

Контактний телефон	+38(099)510-48-00
Електронна адреса	<a href="mailto:Sport.puet@gmail.com">Sport.puet@gmail.com</a>
Розклад навчальних занять	<a href="http://schedule.puet.edu.ua/">http://schedule.puet.edu.ua/</a>
Консультації	очна <a href="http://www.sport.puet.edu.ua">www.sport.puet.edu.ua</a> он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00
Сторінка дистанційного курсу	<a href="https://el.puet.edu.ua/">https://el.puet.edu.ua/</a>

### Опис навчальної дисципліни

<b>Мета вивчення навчальної дисципліни</b>	Мета навчальної дисципліни «Волейбол» – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами волейболу. Навчання студентів основам техніки гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками.
<b>Тривалість</b>	5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)
<b>Форми та методи навчання</b>	Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки гри у волейбол поза розкладом.
<b>Система поточного та підсумкового контролю</b>	Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань відповідно до контрольних нормативів; тестування. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
<b>Базові знання</b>	Знання основ техніки гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками й застосування їх на практиці у своїй фізичній активності.
<b>Мова викладання</b>	Українська

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,  
програмні результати навчання**

<b>Компетентності, якими повинен оволодіти студент</b>	<b>Програмні результати навчання</b>
ЗК-11. Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом.	ПРН 16. Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи

**Тематичний план навчальної дисципліни**

<b>Назва модуля, розділу, теми</b>	<b>Види робіт</b>	<b>Завдання самостійної роботи у розрізі тем</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Тема 1. Історія розвитку волейболу. Правила гри в волейбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку волейболу. Ознайомлення з правилами гри у волейболі.
Тема 2. Основні стійки гравців. Удосконалення техніки переміщень по майданчику.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки стійок у різних положеннях та переміщень.
Тема 3. Удосконалення техніки виконання передачі м'яча двома руками зверху у волейболі.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки передачі м'яча двома руками зверху.
Тема 4. Удосконалення техніки виконання передачі м'яча двома руками знизу у волейболі.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки передачі м'яча двома руками знизу
Тема 5. Удосконалення техніки виконання прийому м'яча двома руками зверху.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання прийому м'яча двома руками зверху.
Тема 6. Удосконалення техніки виконання прийому м'яча двома руками знизу.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання прийому м'яча двома руками знизу.
Тема 7. Удосконалення техніки виконання нижньої прямої подачі.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання нижньої прямої подачі.
Тема 8. Удосконалення техніки виконання нападаючого удару в волейболі.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки виконання нападаючого удару в волейболі.
Тема 9. Удосконалення техніки блокування в волейболі.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання спеціальних вправ. Вправи для покращення техніки блокування в волейболі.

## Рекомендовані джерела інформації

1. Беляев А.В./ Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование/ М:ВФВ 1995 – 254 с.
2. Волейбол/ под. ред. Ю.Н. Клещева, А.Г. Айриянца/ Учебник для ИФК/ М:ФиС, 1985 – 235 с.
3. Железняк Ю.Д., Иванова В.И./ Волейбол: учебник для ИФК/ М: ФиС, 1991 – 294 с.
4. Волейбол для всіх. Методичні рекомендації для самостійних занять студентів волейболом/ ПУСКУ, 2001 – 290 с.
5. Боядарев Д.М., Фурманов А.Т./ Волейбол/ М: ФиС, 1983 – 280 с.
6. Волейбол. Пер. с нем. Под общ. Ред. М. Фидлер. – М.: Физкультура и спорт, 1972
7. Васецький І.А. Фізичне виховання. Спеціальні вправи з волейболу для покращення технічної підготовки студентів: метод. рек. для самостійних занять студентів за КМСОНП ПУЕТ / І.А. Васецький, І.Є. Кожуріна. – Полтава : ПУЕТ, 2013. – 86 с.
8. Правдин В.А. и др. Волейбол – игра для всех – М.: Физкультура и спорт, 1966
9. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. – М.: Физкультура и спорт, 1983
10. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. Под редакцией Беляева А. В., Савина М.В., — М.: «Физкультура, образование, наука», 2000. — 368 с., ил.
11. Полиевский С. А., Латышкевич О. А., Романов В. А. Технические средства обучения в спортивных играх. — Киев : Здоров'я, 1986. — 173 с.
12. Мондозолевский Г.Г. Щедрость игрока. – М.: Физкультура и спорт, 1984
13. Піменов М.П. Спеціальні вправи. Волейбол. – Івано –Франковськ, 2000 р.
14. Железняк Ю.Д. 120 уроков по волейболу. – М: Физкультура и спорт, 1965
15. Основы волейбола./Сост. О.Чехов. М.: Физкультура и спорт, 1979
16. Спортивные игры; Учеб. для студентов пед. ин-тов по спец. № 2114 «Физ. воспитание» / В.Д. Ковалева. – М.: Просвещение, 1988

### Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.

### Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика зарахування результатів неформальної освіти: <http://puet.edu.ua/uk/publiczna-informaciya>

### Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

Види робіт	Максимальна кількість балів
Теми 1-9: відвідування занять (60 балів);	60
поточний контроль (контрольні нормативи 15 балів),	15
завдання самостійної роботи: написання та захист рефератів (25 балів);	25
Разом	100

**Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення  
навчальної дисципліни**

<b>Сума балів за всі види навчальної діяльності</b>	<b>Оцінка за шкалою ЄКТС</b>	<b>Оцінка за національною шкалою</b>
90-100	A	Відмінно
82-89	B	Дуже добре
74-81	C	Добре
64-73	D	Задовільно
60-63	E	Задовільно достатньо
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни