

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСІЛКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

Навчально-науковий інститут
харчових технологій готельно-ресторанного та туристичного бізнесу

Кафедра фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором

«Спортивне вдосконалення гри баскетбол»

на 2021-2022 навчальний рік

Курс та семестр вивчення	3 курс
Освітня програма/спеціалізація	
Спеціальність	
Галузь знань	
Ступінь вищої освіти	Бакалавр, молодший бакалавр

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
посада

Крафт Володимир Андрійович
старший викладач кафедри фізичного виховання

Контактний телефон	+38(066)700-15-30
Електронна адреса	Sport.puet@gmail.com
Розклад навчальних занять	http://schedule.puet.edu.ua/
Консультації	очна www.sport.puet.edu.ua он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00
Сторінка дистанційного курсу	https://el.puet.edu.ua/

Опис навчальної дисципліни

Мета вивчення навчальної дисципліни	Мета дисципліни – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами баскетболу. Предметом вивчення навчальної дисципліни є система теоретичних та практичних знань з оволодіння прийомами техніки і тактики гри, набуття навичок участі у грі, структури раціональних рухів в технічних прийомах, взаємодії партнерів в групових діях.
Тривалість	5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)
Форми та методи навчання	Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки і тактики гри у баскетбол поза розкладом.
Система поточного та підсумкового контролю	Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань відповідно до контрольних нормативів; тестування. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
Базові знання	Знання основ техніки і тактики гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками й застосування їх на практиці у своїй фізичній активності.
Мова викладання	Українська

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,
програмні результати навчання**

Компетентності, якими повинен оволодіти студент	Програмні результати навчання
ЗК-11. Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом.	ПРН 16. Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи

Тематичний план навчальної дисципліни

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Історія розвитку гри у баскетбол. Розвиток баскетболу в Україні. Правила гри в баскетбол.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку баскетболу. Ознайомлення з правилами гри баскетболу.
Правила змагань з баскетболу. Удосконалення техніки ловлі, передач, ведення м'яча. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з правилами гри баскетболу. Ознайомлення з технікою гри баскетбол.
Удосконалення техніки кидків м'яча у кошик. Двостороння учбова гра (3х3). Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки ведення, передач, ловлі м'яча в русі. Двостороння учбова гра. Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення техніки передач, ведення, ловлі м'яча в русі. Двостороння учбова гра (5х5). Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення техніки кидків м'яча в кошик. Двостороння учбова гра. Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток витривалості.
Удосконалення техніки ведення, передач м'яча. Двостороння учбова гра. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток спритності.
Удосконалення техніки кидків м'яча в кошик в русі. Двостороння учбова гра. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки ведення, передач м'яча в русі. Двостороння учбова гра.	Відвідування занять; виконання навчальних	Виконання технічних вправ з баскетболу,

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Розвиток силових якостей.	завдань; завдання самостійної роботи.	розвиток силових якостей.
Удосконалення техніки кидків в кошик у стрибку. Двостороння гра (5x5). Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення техніки особистого захисту. Двостороння учбова гра. Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток витривалості.
Удосконалення техніки командного захисту. Двостороння учбова гра. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток спритності.
Удосконалення техніки кидків в кошик у русі. Двостороння учбова гра. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки ведення, передач м'яча в русі. Двостороння учбова гра. Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення техніки вибивання м'яча, перехвату м'яча. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення техніки підбору м'яча під кошиком. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток витривалості.
Удосконалення техніки ловлі, передач, ведення м'яча. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток швидкісно-силових якостей..
Удосконалення техніки кидків м'яча в кошик в русі. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток спритності.
Удосконалення техніки ведення, передач, ловлі м'яча в русі. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки перехвату м'яча в русі. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток силових якостей.

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Удосконалення техніки вибивання м'яча в русі. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення техніки підбору м'яча. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток витривалості.
Удосконалення техніки швидкого нападу. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток спритності.
Удосконалення техніки подвійного кроку, кидок в кошик. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки кидків в кошик в русі. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення техніки та тактики гри (5x5). Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення техніки та тактики гри (5x5). Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток витривалості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток витривалості.
Прийом залікових нормативів. Двостороння учбова гра (5x5). Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, розвиток спритності, підготовка до контрольних нормативів.
Прийом залікових нормативів. Двостороння учбова гра (5x5). Підведення підсумків залікових нормативів.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з баскетболу, підготовка до контрольних нормативів.
Залікова двостороння гра (5x5). Підведення підсумків залікової гри.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Підготовка до двосторонньої гри.

Рекомендовані джерела інформації

1. Айрапетьянц Л.П., Годяк М.А./ Спортивные игры/ Ташкент: Изд-во им. Ибн Сипы, 1991 – 225 с.
2. Бердников И.Г., Максимова В.Н. и др. под ред. В.А. Маслякова, В.С. Матяева/ Массовая физическая культура в ВУЗе: Учебное пособие/ М: Высшая школа, 1991 – 309 с.
3. Уэйнберг Р.С., Гоулд Д./ Основы психологии спорта и физической культуры/ К: Олимпийская литература, 1999 – 336 с.
4. Литвиненко Т.С./ Оптимизация программ самостоятельных коррекционных занятий, направленных на развитие скоростно-силовых качеств человека/ К: Изд-во КГПУ, 1984 -156 с.
5. Брунгардт К. Идеальный пресс / К.Брунгардт // Пер.с англ. Гордиенко А.Н. – 2-е изд. – Мн.: ООО «Попурри», 2005 – 208 с.
6. Коробейников Н.К., Михеев А.А., Николенко И.Г./ Физическое воспитание/ Учебное пособие для средних специализированных учебных заведений М.: Высшая школа, 1984г.
7. Полиевский С. А., Латышкевич О. А., Романов В. А. Технические средства обучения в спортивных играх. — Киев : Здоров'я, 1986. — 173 с.
8. Мондозолевский Г.Г. Щедрость игрока. – М.: Физкультура и спорт, 1984
9. Спортивные игры; Учеб. для студентов пед. ин-тов по спец. № 2114 «Физ. воспитание» / В.Д. Ковалева. – М.: Просвещение, 1988
10. Методичні рекомендації до практичних занять з баскетболу для студентів усіх спеціальностей ПКІ кафедра фізичного виховання і спорту/ Автори старший викладач: Кузьменко Т.О., Чуб В.М., 2001р.
11. І.Є.Кожуріна. Фізичне виховання. Баскетбол Методичні рекомендації для самостійних занять студентів усіх спеціальностей/І.Є. Кожуріна . ПУЕТ, 2011.-С.30.

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика зарахування результатів неформальної освіти: <http://puet.edu.ua/uk/publicna-informaciya>

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

Види робіт	Максимальна кількість балів
Теми 1-30: відвідування занять (60 балів);	60
поточний контроль (контрольні нормативи 10 балів),	10
завдання самостійної роботи: написання та захист рефератів (30 балів);	30
Разом	100

**Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення
навчальної дисципліни**

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	Відмінно
82-89	B	Дуже добре
74-81	C	Добре
64-73	D	Задовільно
60-63	E	Задовільно достатньо
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни