

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІАКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

Навчально-науковий інститут
харчових технологій готельно-ресторанного та туристичного бізнесу

Кафедра фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни за вибором

«Футбол»

на 2020-2021 навчальний рік

Курс та семестр вивчення	2, 3, 4 курси
Освітня програма/спеціалізація	
Спеціальність	
Галузь знань	
Ступінь вищої освіти	Бакалавр, молодший бакалавр

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
посада

Крафт Володимир Андрійович
старший викладач кафедри фізичного виховання

Контактний телефон	+38(066)700-15-30
Електронна адреса	Sport.puet@gmail.com
Розклад навчальних занять	http://schedule.puet.edu.ua/
Консультації	очна www.sport.puet.edu.ua он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00
Сторінка дистанційного курсу	https://el.puet.edu.ua/

Опис навчальної дисципліни

Мета вивчення навчальної дисципліни	Головна мета дисципліни – сприяння вирішенню завдань фізичного виховання молоді засобами футболу. Навчання студентів основам техніки і тактики гри, оволодіння ними життєво необхідними руховими діями та навичками.
Тривалість	5 кредити ЄКТС/150 годин (практичні заняття 60 год., самостійна робота 90 год.)
Форми та методи навчання	Практичні заняття, самостійна робота: вдосконалення вивчених вправ для покращення техніки гри у футбол поза розкладом.
Система поточного та підсумкового контролю	Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань відповідно до контрольних нормативів; тестування. Підсумковий контроль: залік (ПМК)
Базові знання	Знання основ техніки і тактики гри, оволодіння життєво необхідними руховими діями та навичками й застосування їх на практиці у своїй фізичній активності.
Мова викладання	Українська

**Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна,
програмні результати навчання**

Компетентності, якими повинен оволодіти студент	Програмні результати навчання
ЗК-11. Вміння працювати самостійно, проявляти добросовісність, дисциплінованість, пунктуальність та відповідальність, а також працювати у команді колег за фахом.	ПРН 16. Працювати в групі як учасник, формуючи власний внесок у виконання завдань групи

Тематичний план навчальної дисципліни

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Історія розвитку гри у футбол. Розвиток футболу в Україні. Правила гри у футбол, проведення змагань.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з історією розвитку футболу. Ознайомлення з правилами гри футболу.
Створення загального уявлення про виконання основних технічних прийомів. Ведення м'яча середньою частиною підйому, зупинка м'яча підошвою, удари середньою частиною підйому. Привиття ігрових навичок.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Ознайомлення з технікою гри у футбол.
Зупинка м'яча під час ведення, удари середньою і внутрішньою частинами підйому. Привиття ігрових навичок. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удари середньою і внутрішньою частинами підйому, обманні рухи при зупинці м'яча під час ведення. Привиття ігрових навичок. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Відбирання м'яча вибиванням, випадом, обманні рухи на зупинку м'яча під час ведення; на удар з уходом вліво, вправо. Привиття ігрових навичок. Розвиток сили.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток швидкості.
Відбирання м'яча випадом, підкатом. Удари і зупинка м'яча внутрішньою частиною стопи. Привиття ігрових навичок. Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Освоєння основної стійки воротаря в воротах, ловля м'яча, який котиться і летить назустріч і в сторону, кидання м'яча на точність. Привиття ігрових навичок. Створення загального уявлення про техніку гри воротаря.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання вправ техніки гри воротаря.

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
Ловля м'ячів, які летять в сторону на висоті грудей і живота, відбивання м'яча кулаками. Вибивання м'яча з рук. Привиття ігрових навичок. Закріплення загального уявлення про техніку гри воротаря	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання вправ техніки гри воротаря.
Отримання навиків ведення м'яча носком і зупинка м'яча підшвою під час ведення. Відпрацювання орієнтації в процесі виконання вправ. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Навчання ударам по м'ячу носком і удосконалення техніки зупинки м'яча підшвою під час ведення. Привиття ігрових навиків. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча і ударів по м'ячу носком. Привиття ігрових навичок. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу. Розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, обманних рухів. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Виконання технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, обманних рухів. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, техніка відбору м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток гнучкості.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток гнучкості.
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, зупинок м'яча, техніка відбору м'яча. Різноманітні ігри з м'ячем (3*3), (4*4), (5*5), (4*2), (3*1) та ін.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток витривалості.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з	Відвідування занять; виконання навчальних	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря,

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	завдань; завдання самостійної роботи.	розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, зупинок м'яча. Різноманітні ігри з м'ячем (4*2), (3*1). Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки ударів головою, зупинок м'яча. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей.
Удосконалення техніки ударів головою, ногою. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення зупинок м'яча, ударів по м'ячу. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення техніки ударів ногою, головою. Техніка обманних рухів. Контрольні нормативи	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, підготовка до контрольних нормативів.
Удосконалення ведення м'яча, ударів по м'ячу ногою, головою. Різноманітні ігри з м'ячем (5*5). Розвиток силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток силових якостей.
Удосконалення техніки і тактики гри воротаря. Двосторонні учбові ігри з завданням. Розвиток швидкісних якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних і тактичних вправ воротаря, розвиток швидкісних якостей.
Удосконалення ударів по м'ячу головою, удосконалення вкидання м'яча руками. Різноманітні ігри з м'ячем (5*5), (4*2). Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток спритності.
Удосконалення ударів по м'ячу головою, ногою, техніки обманних рухів з уходом вправо, вліво. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток швидкісно-силових якостей.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток швидкісно-силових якостей..
Удосконалення ударів по м'ячу ногою, головою, ведення м'яча. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток витривалості.

Назва модуля, розділу, теми	Види робіт	Завдання самостійної роботи у розрізі тем
1	2	3
витривалості.	самостійної роботи.	
Удосконалення ударів по м'ячу головою, техніки вкидання м'яча. Двостороння учбова гра з завданням. Розвиток спритності.	Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи.	Удосконалення технічних вправ з футболу, розвиток спритності.

Рекомендовані джерела інформації

1. Андреев С.М. Играй в мини-футбол /С.М. Андреев - М.: С.С, 1990 – 46 с.
2. Гайдовский В. 800 вопросов и ответов о правилах футбола: справочник. /В. Гайдовский. – И.: ЦККП Грузии. 1987. – 191 с.
3. Кочетков А.П. Управление футбольной командой /А.П. Кочетков. – М.: Астрель, 2002. - 192 с.
4. Крисфилд Д.В. Футбол /Д.В. Крисфилд. – М.: Астрель, 1998. – 298 с.
5. Кучеренко О. Знаете ли Вы футбол /О. Кучеренко, Л. Немеровский. – М.: «ФиС», 1980. – 86 с.
6. Латышев Н.Г. Практикум футбольного арбитра / Н.Г. Латышев. – М.: «ФиС», 1999. – 207 с.
7. Правила игры и универсальное руководство для судей / пер. с англ. – М. - 2001. – 64 с.
8. Семязычный футбольный словарь. – Будапешт: «Терра». – 1990. – 390 с.
9. Футбол. Спортивные термины на пяти языках Н.Р.Я. /Ю.Н. Жуков, Л.А. Захаров, А.Г. Кун, А.А. Козлов – М., 1997. – 111 с.
10. Играя, сужу об игре. – М.: «ФиС», 1975. – 200 с.
11. Паркинсон Д.Р. Люди сделают так, как захотите Вы /пер. с англ. С. Мурина. – М.: Новости, 1993. – 160 с.
12. Симаков В.И. Футбол: голы из стандартных положений. – М.: «Фис», 1982. – 112 с.
13. Симонян Н.П. Футбол – только ли игра? /Литературная запись Т. Александровой. – М.: Агентство ФАИР, 1998. – 336 с.

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика збереження результатів неформальної освіти: <http://puet.edu.ua/uk/publiczna-informaciya>

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

Види робіт	Максимальна кількість балів
Теми 1-30: відвідування занять (60 балів);	60
поточний контроль (контрольні нормативи 10 балів),	10
завдання самостійної роботи: написання та захист рефератів (30 балів);	30
Разом	100

Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	Відмінно
82-89	B	Дуже добре
74-81	C	Добре
64-73	D	Задовільно
60-63	E	Задовільно достатньо
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни